



株式会社 三井メディカルジャパン

MITSUI MEDICAL JAPAN

骨盤底筋強化サポーター

# フェミクッション ハピネス

毎日をもっと快適に

骨盤底筋強化サポーター  
フェミクッションハピネス

立ち仕事や出産などで負担がかかりがちな骨盤底筋を、しなやかにサポートします。骨盤底筋の緩みの予防・改善をサポートする「フェミクッションハピネス」は、いつでも自分らしく、いきいきとした暮らしを叶えます。

軽やかに、しなやかに。女性の未来を支える新発想。

**骨盤底筋の強化**  
下から骨盤底筋を持ち上げ、骨盤底筋のリスクを低減します。

**頻尿・尿漏れの不安をサポート**  
スポーツ時、旅行、長時間の移動など、気にせず過ごせる安心感をあなただけに。

**快適な着用感**  
独自の立体構造で、女性のブラジャーゾーンにフィット。骨盤底筋を安心感で包み込みます。

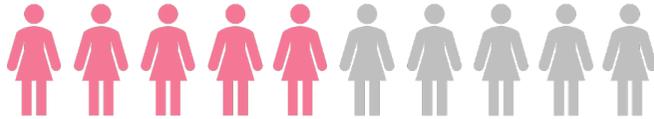
**簡単に手間いらず**  
いつものジョーズに重ねるだけ。簡易だから、毎日続けやすい。

**幅広い年代に対応**  
20代から80代まで、出産経験の有無を問わずご使用いただけます。

三井メディカルジャパン

# 01

## 「咳やくしゃみで…ドキッとしたこと、ありませんか？」



約2人に1人が尿漏れを経験

尿もれなどの尿トラブルは、実は年齢や出産経験を問わず、多くの女性にひそかに広がっています。

「まだ若いから関係ない」と思っているも、骨盤底筋は日常生活の中で少しずつゆるみ、ある日突然「あれ？」と気づくことも。

咳やくしゃみをしただけで尿がもれてしまう「腹圧性尿失禁」に悩まされる女性は、決して少なくありません。

でも、尿もれは、なかなか人には相談できないデリケートな悩み。

放っておくと、心配や不安を抱えながら生活することになるので、ちょっとした外出や旅行が億劫になってしまうことも。

そんな女性たちの“ひそかな不安”に、やさしく寄り添う選択肢として「フェミクッションハピネス」は生まれました。

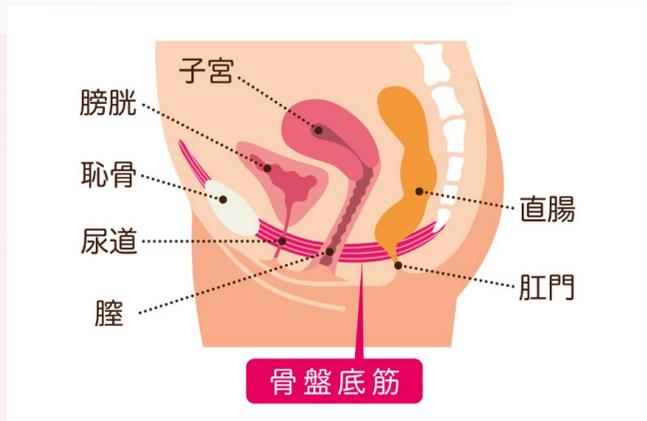


開発者 三井 桂子

## 02

### 臓器を支える大事な筋肉・骨盤底筋

骨盤底筋は、膀胱・子宮・直腸などの臓器を支え、排泄や姿勢の安定にもかわる、女性にとってとても大切な筋肉です。さまざまな臓器をハンモックのように下から支えているイメージをすると、わかりやすいでしょう。

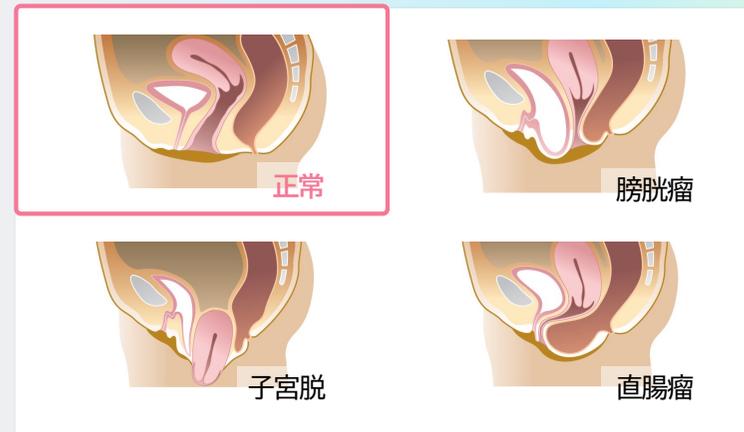


骨盤底筋は、出産や加齢によるダメージ、長時間の立ち仕事、重い荷物を持つ習慣などにより、少しずつゆるんでいきます。

筋力が低下すると、内臓を支える力が弱まるため、尿道や膣が下がりやすくなり、尿もれや頻尿などのトラブルを引き起こします。

将来的には、臓器が膣から飛び出してしまう「骨盤臓器脱」という深刻なトラブルにつながることも。

骨盤底筋は意識しないと鍛えにくい筋肉だからこそ、早いうちから日常生活の中で「ケアする」ことが、毎日をハッピーに過ごすために大切です。



# 03

## フェミクッションハピネスをおすすめしたい方

次のポイントに1つでも当てはまる方に、フェミクッションハピネスがおすすめです。

- 出産後、骨盤のゆるみや尿もれを感じたことがある方
- くしゃみ・ジャンプ・重い荷物など、“ふとした瞬間”に不安を感じる方
- 「骨盤底筋って大事らしいけど、どうしたらいいの？」と迷っている方
- ガードルや補整下着の締め付けが苦手な方
- まだ尿もれの症状はないけれど、“いつかの不安”が頭をよぎることがある方
- 将来の健康や幸せな毎日を守るために、今できることを始めたい方

フェミクッションハピネスは、そんなあなたの毎日に寄り添う一着です。

“外出や旅行、趣味が楽しめないという悩み”が生まれる前に、“骨盤底筋を意識して、ハッピーな人生を手に入れる習慣”を身につけるために、フェミクッションハピネスを始めてみませんか？

## 04

### 「気軽に骨盤底筋を鍛えたい」という声に応えたい

気軽に骨盤底筋をケアできる方法があったらよいのに



という声に応えるかたちで生まれました。

開発の中心には、3人の子どもを出産し、骨盤まわりの違和感や尿トラブルについての不安を味わった開発者の経験があります。

「出産直後は何も感じなかったけれど、2人目以降で”あれ？尿がもれやすいかもしれない…”と思うことが増えた」と実感するように、骨盤底筋のゆるみは少しずつ進行していくものです。

もともと、骨盤臓器脱の治療法の1つである「フェミクッション」を開発・販売してきた背景もあり「未病の段階で女性の健康や人生を支えられる製品が必要だ」との想いから、15年かけて改良を重ね、“**どんな年代の女性でも毎日履けるケアアイテム**”としての「フェミクッションハピネス」が誕生しました。



特許取得済み

15年にわたる改良の結果  
生まれたのが「フェミクッションハピネス」

## 05

### フェミクッションハピネスの特徴

開発目的：横から締め付ける従来のガードルとは異なり「**下から骨盤底筋や尿道を支える**」こと

多くの骨盤ケア製品は、腰まわりを締めつけることで骨盤の“位置”を安定させる設計です。ただし、腰まわりを締め付けることは、かえって尿もれなどのトラブルを引き起こしかねません。

また、女性の陰部は凹凸になっており、平面構造では膣や尿道を持ち上げられないため、**大陰唇・小陰唇の溝を埋める構造**が必要です。

フェミクッションハピネスは、女性の陰部の形にも着目し、骨盤底筋をやさしく持ち上げる独自構造を採用しています。

履いて動くことで、重力で下がりがちな内臓を下からサポートし、尿道の位置も整えられるよう設計されているため、**くしゃみやジャンプ、重い荷物を持つとき**などの“ちょっとした瞬間”でも安心感が得られます。



“ちょっとした瞬間”の安心感を。

06

## 履くだけで骨盤底筋を意識できる構造を採用



履いて動くだけで骨盤底筋にアプローチできる構造を採用

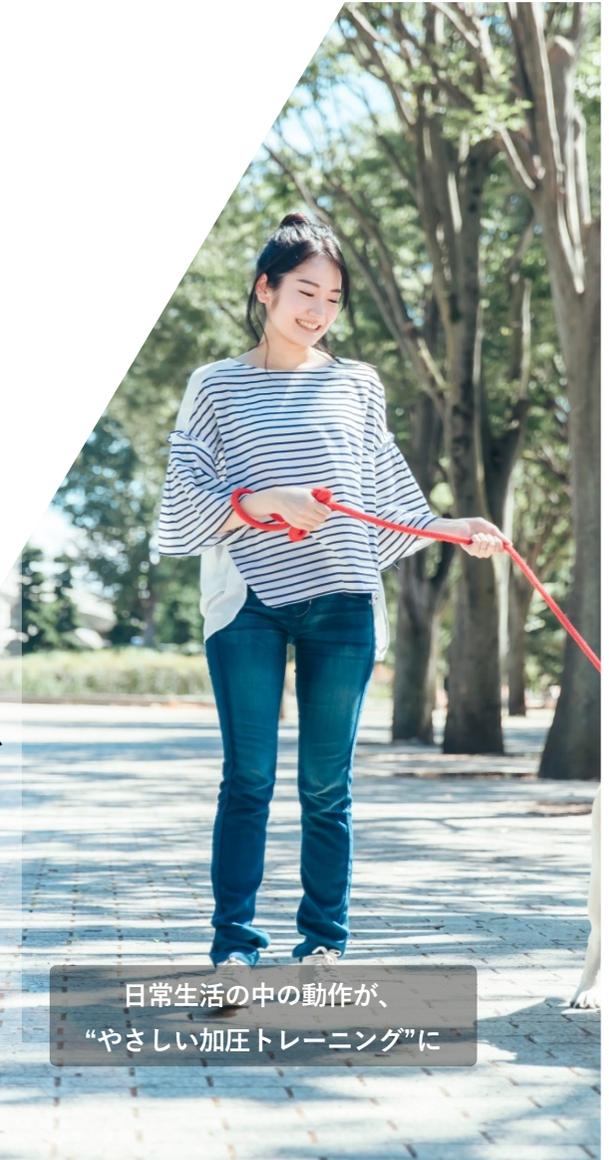
フェミクッションハピネスは、履いて動くだけで骨盤底筋にアプローチできる構造を採用しました。

加圧による適度な筋肉への刺激は、血流を促進し、筋肉への意識を高める効果があるといわれています。

骨盤底筋は、腕や脚のように自覚して鍛えるのが難しい筋肉ですが、ハピネスの着用で、骨盤まわりに意識が向きやすくなり、自然と「支える感覚」を覚えることが可能です。さらに、サポート力があることで「ちょっと頑張れる」感覚も生まれ、散歩やフィットネス、ヨガ、買い物、立ち仕事など、あらゆるシーンで骨盤底筋を意識しながら、身体を動かせる習慣が作れます。

“ただの補整下着”ではなく、“履いて鍛える習慣づくり”へ。

それが、フェミクッションハピネスの新しいアプローチです。



日常生活の中の動作が、“やさしい加圧トレーニング”に

# 07

## 15年かけて作られた、誰でもできる骨盤底筋ケアアイテム

フェミクッションハピネスは、20代~80代まで、年齢や出産経験を問わず、誰でも使える骨盤底筋ケアアイテムです。

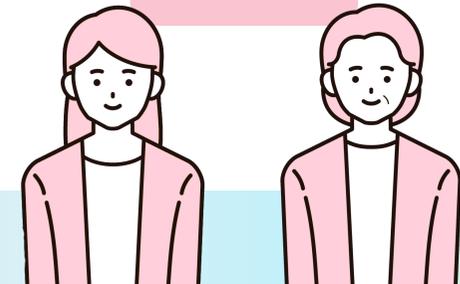
「特別な知識や道具が必要そうと思われがちな骨盤底筋のトレーニングを、もっと手軽に、もっと身近にしたい」という思いから、15年の年月をかけて作られました。

ハピネスは、自分の下着の上から履くだけで使える設計で、

**毎日の服装やライフスタイルを邪魔することなく、スムーズに取り入れられます。**

薄手で通気性がよく、洗濯も可能。軽くて蒸れにくいので、長時間の着用や季節を問わず快適に使えるのも嬉しいポイントです。骨盤底筋や尿道にアプローチした設計のため、太ももやお腹まわりの締め付けはほとんど感じません。女性の誰もが、自分のタイミングで骨盤底筋ケアを始められるように設計された一枚です。

何歳でも！



下着の上から履ける

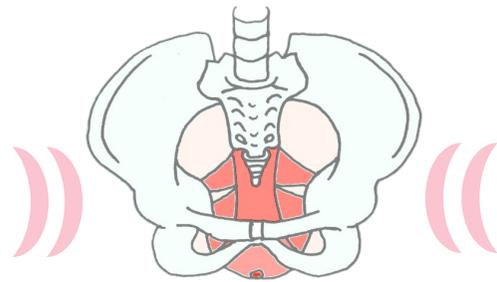
履くだけで安心感

骨盤底筋を守る

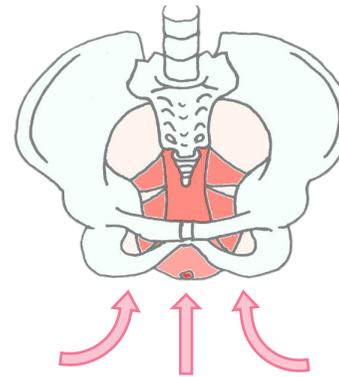
太ももやおなか周りの締め付けなし

## 08

## フェミクッションハピネスと従来の骨盤サポート製品との違い



一般的な骨盤ケア製品は、横から強く締め付けるガードルやベルトが主流です。これらは一見サポートされているようでも、実は腹圧が高まり、かえって尿もれや内臓の下垂を引き起こす原因となる場合があります。



フェミクッションハピネスは、「下から支える」構造を採用。骨盤底筋と尿道をやさしく支え、日常の動きと連動してアプローチすることで、履くたびに“骨盤まわりを整える習慣”が自然と身につく製品です。

同じフェミクッションシリーズでも、従来品が「すでに骨盤臓器脱に悩んでいる方向けの治療の一環」なのに

対し、ハピネスは「未病」や「尿トラブルの予防ケア」のためのやさしいアプローチを目指したもの。

“まだ病気じゃないけれど、尿もれなどの不安はある”という方にこそ選んでいただきたい製品です。

## 09

## フェミクッションハピネスの使い方

「履いて動く」ことがポイント



買い物

トレーニングジムやヨガ、ピラティスなどの運動時はもちろん、毎日の買い物や家事、通勤、立ち仕事、散歩など、**日常のあらゆる動作が“骨盤底筋へのアプローチ”**になります。

とくにおすすめのシーンは「くしゃみやジャンプで不安を感じたとき」「長時間立ちっぱなしになる日」「荷物をたくさん持つ引っ越しの場面」など。

忙しい日常に無理なく取り入れられるよう、履きやすさや通気性、洗いやすさにもこだわりました。

**毎日20分の散歩からでも、骨盤底筋ケアは始められます。**

骨盤底筋を意識したアプローチを、自分のペースで、こっそり・こつこつ続けられる。それが、フェミクッションハピネスのやさしい設計です。



散歩



通勤



家事



立ち仕事

# 10

## 女性の健康寿命を延ばしたいという想いをもとに

フェミクッションハピネスが目指すのは「尿トラブルに悩む前に、自分の身体に気づき、守る」ことが当たり前になる社会です。

女性の多くが、尿もれや違和感といった悩みを「年齢のせい」「出産のせい」と思い込み、人に言えずひとりで抱えがちです。

誰にも言えない悩みをひとりで抱えたり、外出や旅行を不安に思ったりする女性が、安心して自分らしくハッピーに過ごせる毎日を作りたい。

「病気になってから治す」のではなく

### 「不安を感じたときに、そっと寄り添える選択肢がある」

そんな安心感が、心と行動の自由を取り戻すきっかけになります。

女性の健康寿命を延ばし、明るく、前向きに歳を重ねられる社会へ。

フェミクッションハピネスは、そんな未来に向けて、今を支える一着です。



女性の健康寿命を延ばし、  
明るく、前向きに歳を重ねられる社会へ。

株式会社三井メディカルジャパンでは、  
一人でも多くの女性にフェミクッションハピネスを  
届けていきたいと考えております。  
フェミクッションハピネスの導入を検討される際は、  
弊社にお気軽にお問い合わせください。