



中小企業のための 情報セキュリティ対策 チェックリスト

今すぐできる16の実践ポイントで「守れる会社」へ

leapfrogs
2025.8.25

この資料の目的と使い方

このチェックリストは、自社の情報セキュリティ対策状況を“見える化”し、必要な改善を即座に判断するためのツールです。

社内教育、外部委託の検討、コンプライアンス対応などにお役立てください。

使い方：

1. 各項目に「はい」「いいえ」でチェック
2. YESの数を合計
3. NOになった項目から優先的に対策
4. 専門家相談・外部サービスも併用可

チェックリスト① | 経営レベル (5項目)

No.	項目	はい	いいえ
1	サイバーセキュリティ方針を定めている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	インシデント対応手順を明文化している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	社員向けセキュリティ教育を年1回以上実施	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	外部支援（相談・委託）を検討または利用中	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	顧客データや重要資産を棚卸し・管理している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックリスト② | 技術的対策 (6項目)

No.	項目	はい	いいえ
6	OS・ソフトウェアは常に最新状態にしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	ウイルス対策ソフトを全端末に導入済み	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	強力なパスワードと2段階認証を導入済み	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	社員ごとにアクセス制限が設定されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	VPNを導入し、外部アクセスを保護している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	重要データのバックアップを自動で取得中	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックリスト③ | 運用・人的対策 (5項目)

No.	項目	はい	いいえ
12	フィッシング対策の教育を実施している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	パスワード管理ルールを策定・周知している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	退職者や外注者のアカウントを即削除している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	怪しいメールの報告体制が整っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	公衆Wi-Fiの利用制限や社外作業ルールがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

判定結果と改善の優先順位

- ✅ YESが13～16個：優秀！定期点検と改善継続を
 - ⚠️ YESが8～12個：リスクあり、重点項目から着手
 - 🔴 YESが7個以下：高リスク。早急な対策が必要！
-
- NOが多かった項目ほど優先度が高いと考えてください。
 - 外部サービスの活用も視野に入れて、無理なく安全性を高めていきましょう。

よくある質問 (FAQ)

Q1 : IT担当がいなくても使える？

A : はい。このリストは非技術者でも判断できる構成です。

Q2 : 一部しか対策できていなくても意味ある？

A : もちろんです。一つの対策でも大きなリスク軽減になります。

Q3 : 外部サービスは高額では？

A : 無料の相談窓口や補助制度も多数あります。まずは相談を！

無料セキュリティ診断・相談受付中！

- ✓ 自社のセキュリティ体制を専門家が簡易診断
- ✓ 改善ポイントを具体的にアドバイス
- ✓ 初回無料。小さな相談でもOK！

📞 お申込みはこちら → <https://kaerutobi.com/contact/>
【leapfrogs / info@kaerutobi.com】

