

夢・目標を叶えるシート



ゴール 設定シート

仕事・ビジネス

お金・資産

趣味・娯楽

環境・ライフスタイル

家族・パートナー

生き方・あり方

社会貢献

その他

友人・人間関係

健康（心・身体）

学び・成長

目標 ()

目標 ()



人生の最後

あなたが後悔しない生き方、人生は？
自分に誇れる、満足できる人生は？

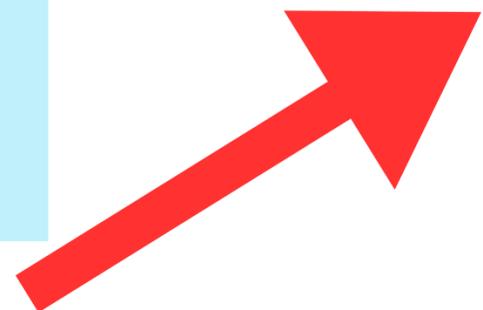
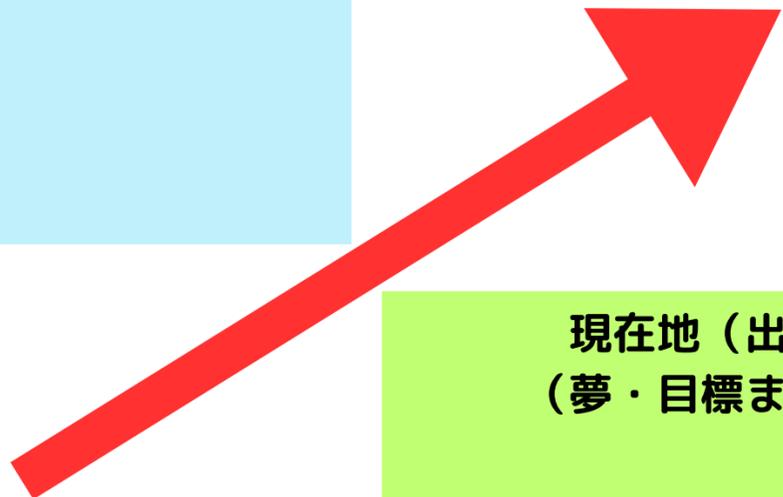
目標 (直近1年間)



夢・目標

「現在地」→「夢・目標」
ギャップを埋めるために必要なこと、行動すること

現在地 (出来てること)
(夢・目標までのギャップ)



理想の1日 スケジュール

パターン1	パターン2	パターン3

夢実現
ビジョンシート

夢実現

10年スケジュール

年

年

年

年

年

年

年

年

年

年

夢実現 年間スケジュール

月	月	月	月	月	月

月	月	月	月	月	月

夢実現 月間スケジュール

	やること
1 週目	
2 週目	
3 週目	
4 週目	
5 週目	